

Arginina pomaga pacjentom przed operacją

Harry Elwardt, N. D., Ph.D.

Badacze odkryli, iż istnieje wiele korzystnych efektów przy zastosowaniu suplementów żywieniowych u pacjentów, którzy poddawani są operacji kardiochirurgicznej i, którzy narażeni są na wysokie ryzyko infekcji.

Naukowcy, z University Amsterdam w Holandii badali 50 starszych pacjentów, którzy mieli zostać poddani, planowanej operacji kardiochirurgicznej i u których występowało wysokie ryzyko infekcji. Połowa z pacjentów otrzymała suplement żywieniowy, podczas gdy reszcie pacjentów nie podano suplementu. Suplement ten zawierał argininę. Pacjenci, którzy otrzymali suplement brali go na minimum pięć dni przed operacją.

Badacze ocenili rezultaty pacjentów po operacji. Odkryto, że pacjenci, którzy zażyli suplement zawierający argininę (wzmocniony immunologicznie) radzili sobie dużo lepiej po operacji. Ci pacjenci mieli lepszą odporność na poziomie komórkowym, czego odpowiedzią było, mniejsze tempo infekcji, ulepszone krążenie i lepsze funkcjonowanie nerek, niż u pacjentów, którzy nie otrzymali suplementu! Badacze twierdzą, iż suplement był bardzo dobrze tolerowany i nie było żadnych doniesień o ewentualnych skutkach ubocznych.

Według „*Lancet 2001*” poleca się zarzycie suplementu na 5 do 10 dni przed planowaną operacją.