

Najczęściej zadawane pytania

Harry Elwardt, N. D., Ph.D.

Kto może używać Argenix™?

Argenix™ jest przeznaczony dla osób dorosłych, które mają obniżony poziom naturalnego anty-starzejącego hormonu; ludzkiego hormonu wzrostu (HGH).

Do tej grupy zaliczamy mężczyzn i kobiety:

- Baby – boomers, (osoby urodzone pomiędzy rokiem 1946 a 1964).
 - W podeszłym wieku,
 - Osoby chcące zniwelować skutki starzenia.
 - Osoby szukające naturalnej alternatywy dla *Viagry*,
 - Sportowców chcących zwiększyć wytrzymałość i siłę.
 - Sportowców powyżej 23 roku życia,
 - Sportowców, którzy pragną utrzymania długotrwałego wzrostu kości.
- (Zobacz ostrzeżenia i przeciwwskazania poniżej)

ZAUWAŻ: Argenix™ nie jest tylko dla sportowców.

PYTANIA I ODPOWIEDZI

Czy bezpieczne stosowanie Argenix™ przez ludzi jest udowodnione?

Tak. Arginina, aktywny składnik w **Argenix™**, od 27 lat jest używana bezpiecznie u osób. Tysiące profesjonalnych sportowców, jak również „nie – sportowcy”, używali suplementu argininy bez żadnych skutków ubocznych.

Argenix™ został opracowany przez lekarzy i jest promowany przez lekarzy, jego produkcja jest potwierdzona przez laboratoria FDA.*

Czy Komitet Olimpijski dopuszcza używanie Argenix™ przez sportowców?

Tak. Atleci używający suplement argininy wygrywają złote medale. Suplementy Argininy są używane i wypromowane poprzez światowej klasy sportowców, którzy użyli suplementów argininy w czasie swojej sportowej kariery i w czasie zawodów sportowych. **Argenix™** jest prawnie dopuszczony do stosowania na Olimpiadach, w światowych zawodach kulturystycznych IFBB, podnoszeniu ciężarów, trójboju siłowym, zawodów Fitness, przez NFL, NBA, w zawodach siłaczy „Ironmen” jak i w innych wydarzeniach sportowych.

Czy Argenix™ jest lekiem?

Nie. Argenix™ nie posiada statusu leku, ponieważ nie zawiera nielegalnego farmaceutycznego HGH*(status leku) lub składników które są szkodliwe dla ludzi Szczytowy poziom naturalnego hormonu wzrostu (GH)występuje 20 minut po treningu i podczas snu Delta. Argenix™ udostępnia dietetyczny sposób uwalniania HGH u ludzi, udowodniony przez setki badań klinicznych dotyczących ludzkiego hormonu wzrostu.*

Czy Argenix™ zawiera jakieś hormony?

Nie. Hormony tylko mogą zostać przepisane bezpiecznie przez lekarza. Ludzkie ciało produkuje własny naturalny hormon wzrostu. Podwzgórze(Hypothalamus) reguluje uwalnianie hormonu wzrostu jak również tyotropiny, hormonu luteinizującego i hormonu folikulotropowego (FSH).Przedni płat przysadki wydziela hormony tropowe działające na inne gruczoły hormonalne. Hormon wzrostu jest hormonem tropowym, ponieważ może przyczyniać się do zarządzania odnoszącego się do homeostazy naturalnym ludzkim hormonem wzrostu(HGH).

Czy Argenix™ jest tylko dla sportowców?

Nie. Sportowcy uzyskują olbrzymie biochemiczne korzyści z używania Argenix™ , ale jego korzyści nie są ograniczone tylko dla sportowców.

Dlaczego Argenix ma niską zawartość cukru?

Ponieważ badania udowodniły, że, wysoka zawartość cukru w jedzeniu i napojach osłabia(obniża) poziom hormonu wzrostu(GH).

Czy Argenix™ może być mieszany z napojami proteinowymi?

Nie. Inne aminokwasy nie mogą być spożywane z *Argenix™*, zawiera on białko i aminokwasy. Produkty zawierają białko i / albo aminokwasy. Inne aminokwasy rywalizują z arginina, szczególnie lizyna, mogą sprawić, iż formuła będzie nieskuteczna. Możesz zażyć swoją odżywkę białkową, koktajl lub batonik idąc na trening. Podczas twojego treningu lub programu treningowego, dopilnuj, aby produkty i posiłki, które spożywasz miały niską zawartość cukru, chyba, że masz obniżony poziom glikogenu w mięśniach.

Arginina jest składnikiem w moim koktajlu proteinowym. Czy mogę wziąć podwójną dawkę, powiedzmy 50 gramów protein, aby otrzymać dostateczną ilość argininy?

Nie. Bardzo mała ilość argininy w koktajlu proteinowym będzie zdolna do przekroczenia bariery krew-mózg..

. Żołądek nie powinien zawierać aminokwasów, które rywalizują z arginina. Sportowcy, którzy biorą swoje koktajle proteinowe z suplementami argininy marnują swój czas i pieniądze. Arginina powinna zostać wzięta przed treningiem i zamiast posiłku i koktajli proteinowych- po treningu. Co do brania 50 gramów protein na raz, to też jest marnowanie czasu i nie jest to zdrowe. Organizm nie może wchłoniąć więcej niż 30 gramów białka na raz i nie ważne czy jesteś kulturystą, który waży 300 funtów czy biegaczem, który waży 150 funtów.

Niektóre preparaty z arginina dostępne na rynku zawierają lizynę. Argenix™ jej nie posiada. Dlaczego?

Lizyna jest bezpośrednim przeciwnikiem argininy, pełni rolę jej konkurenta w dostępie do mózgu. W ostatnich latach, w środowisku medycznym i naukowym udowodniono antagonizm lizyny do argininy.

Dr. Robert Ronzio, Ph.D. Wydział biochemii, Uniwersytet California w Berkley, oraz nauczyciele akademicki posiadający tytuł doktora w Tufts Uniwersytet Medical College, ustalili, że "suplementy lizyny zwalczają argininie."

Typowe związki Argininy zawierają lizynę, ponieważ:

- zła informacja o lizynie – uwalnianie hormonu wzrostu(GH). Nawet po sprawozdaniu w Journal of Gerontology stwierdzającym, że "Ustna arginina - lizyna nie zwiększa hormonu wzrostu albo insuliny - jako czynnik wzrostu -1," obrońcy lizyny zachęcają jej użycie jako ważnego uwalniacza hormonu wzrostu.

Dodatkowo, lizyna ma wysoce niepożądany efekt uboczny-uwalnianie insuliny (b) i powinna zostać rozważona jako niedopuszczalny związek w jakimkolwiek preparacie z arginina.

· Arginina - lizyna –związki opryszczki. Problem dotyczący spożycia formuły argininy jako reaktywacji opryszczki i jej objawów , zarówno ustnych jak i odnoszących się do genitaliów, oddałby formułę niepraktyczną dla ludzkiego użycia. Arginina nie może spowodować wybuchów opryszczki

ale może rozdrażnić autoreprodukcje wirusa podczas wybuchu choroby. Jedyną wcześniej znaną poprawą tego problemu było dodanie lizyny do formuły argininy, oczywiście jest to chemiczna sprzeczność.

. Jednym z największych korzystnych aspektów Argenixu jest dokładne zaprojektowanie równania związku arginina-lizyna-opryszczka

· *Corpas E, Blackman MR, Robertson D, Harman SM. Junior Gerontol. 1993;48:M128-M133*

Sener A, Blachier F, Rasschaert J, Mourtada A, Malaisse-Lagae F, Malaisse WJ. Stimulus-secretion coupling of arginine-induced insulin release: comparison with lysine- induced insulin secretion. Endocrinology 1989; 124:2558-2567

Jak dużo argininy jest w dawce Argenix™?

Jedna dawka **Argenix™** zawiera 5000 miligramów (5 gramów) czystej formy argininy.

Jak Argenix™ powinien być używany?

Sugerowane użycie:

- Dodaj 1 uncje Argenix™ do 6 uncji wody.
- Dodaj lód, jeśli chcesz i pij (lód poprawia smak).
- Zażywaj na pusty żołądek 30 minut przed snem trwającym, co najmniej 4 godziny albo 45 minut przed forsownym ćwiczeniem.

Pusty żołądek oznacza nie spożywanie żadnych posiłków dwie godziny przed braniem **Argenix™** i żadnego jedzenia co najmniej jedną godzinę po wzięciu **Argenix™**. Woda jest dopuszczalna. Jeśli bierzesz **Argenix™** przed zaśnięciem nie dotyczy Ciebie zalecenie odnośnie nie spożywania posiłków po zażyciu **Argenix™**. Jeśli bierzesz **Argenix™** przed treningiem albo zawodami sportowymi, jedzenie możesz spożywać jedną godzinę po treningu lub zawodach. Podczas treningu lub zawodów możesz swobodnie pić wodę. Podczas treningu / zawodów sportowych, nie używa się napojów wysoko glikemicznych lub napoi proteinowych.

Wybieranie odpowiednich wielkości dawek.

Zacznij od brania jednej dawki i przez okres kilku dni stopniowo powiększaj dawkowanie. Spożywaj wybrane dawki na pusty żołądek przed zaśnięciem (przed snem trwającym, co najmniej 4 godziny).

Wybrane dzienne dawki ze względu na wagę u dorosłego zdrowego mężczyzny:

100 do 149 funtów wagi, 1 do 2 dawek (45,3 kg do 68 kg)

150 do 199 funtów wagi, 1 do 3 dawek (68 kg do 90 kg)

powyżej 200 funtów, 2 do 4 dawek powyżej 90 kg

Dla zdrowej niebędącej w ciąży, niekarmiącej dorosłej kobiety:

Poniżej 125 funtów 1 dawka

Poniżej 57 kg

125 do 185 funtów, 1 do 3 dawek (57 kg do 84 kg)

186 do 220 funtów, 2 do 4 dawek (84 kg do 100 kg)

Ważna wiadomość: Nie bierz **Argenix**TM na dwie godziny przed spożywaniem posiłków lub pićm wysoko glikemicznych napojów, ponieważ nie będzie skutkować, jeśli będą inne aminokwasy w przewodzie trawiennym.

Opcjonalne instrukcje dla sportowców:

Sportowcy mogą wybrać dawkowanie **Argenix**TM **przed zaśnięciem** na pusty żołądek i znowu 30-45 minut przed ćwiczeniami. W dni wolne od ćwiczeń, powinni brać **Argenix**TM tylko przed zaśnięciem.. Większość sportowych napojów przeszkadza w uwalnianiu ludzkiego hormonu wzrostu(HGH), jedynie picie wody nie wpływa na uwalnianie HGH.

Ostrzeżenia i Przeciwwskazania

ArgenixTM jest produktem żywieniowym i nie może być używany do leczenia choroby.

Maksymalne sportowe osiągnięcia:

Ten potężny napój zawiera zasadniczy składnik wpływający na uwolnienie hormonu wzrostu, **argininę**, by wspomóc wzrost mięśni, metabolizm i utrzymać non stop energię!*

Niektórzy ze sławnych sportowców na świecie wzięli udział w testowaniu suplementów argininy, włączając Mr. Universe; Mr. Olympia,

World Lifting Federation; i olimpijczyków.

Argenix™ nie jest tylko dla sportowców!

Sportowcy doznają olbrzymich biochemicznych korzyści ze stosowania **Argenix™**, ale jego korzyści nie są ograniczone tylko dla nich. Arginina, najważniejszy aktywny składnik w **Argenix™**, dostarcza określonych korzyści zdrowotnych również „nie-sportowcom”.

Argenix™ jest używany przez profesjonalnych atletów w celu: wzmocnienia mięśni, zwiększenia przyrostu tkanki mięśniowej w stosunku do tkanki tłuszczowej, poprawy koordynacji mięśni i gęstość kości, szybkości gojenia ran oraz stanowi alternatywę dla steroidów.

Znaczące korzyści płynące ze stosowania Argininy zależą od dawki. Arginina wzięta doustnie, jest naturalną, nie- lekową alternatywą z udowodnionymi klinicznymi korzyściami.

„Arginina jest bezpiecznym, efektywnym i niedrogim sposobem aby samemu dbać o podwyższoną odporność, seksualną potencję i ogólne funkcjonowanie organizmu.” Harold Bloomfield, M.D.

" Regularnie stosowany suplement argininy, zapewnia poprawę w przepływie krwi do żeńskich organów płciowych, przywraca żeńską potencję.” Dr Woodson Merrell, M. D. i Robert Fried, PhD., Kolumbia Univ. NY.

Klinicyści i badacze docenią niezliczone mnóstwo pomyślnie przeprowadzonych badań, które potwierdziły skuteczność argininy jako czynnika antystarzejącego.

"W dziedzinie medycyny i zdrowia jest to jedna z rewolucji naszych czasów: odkrycie, że aminokwas argininy może być "magiczną kulą " dla układu krwionośnego. Rzeczywisty czynnik „czyszczący” tętnice, arginina pomaga wyeliminować zatory krwi i utrzymuje przepływ krwi. Regularne, długotrwałe, doustne zażywanie argininy zapewnia obniżenie cholesterolu, zapobieganie utlenianiu LDL przez wolne rodniki, powrót funkcji śródbłonkowych, normalizację rozszerzenia naczyń krwionośnych, zmniejszenie lepkości płytek i ogólnie harmonizuje twój system krwionośny”

**Woodson Merrell, M.D., Columbia University Medical School
Dr. Robert Fried, PhD., Senior Professor of Biopsychology at
Hunter College, Columbia Univ. NY**

Laureaci nagrody Nobla za odkrycie korzyści argininy.

" Naukowcom, którzy odkryli, w jaki sposób naturalne substancje chemiczne pochodzące z ARGININY utrzymują siłę ludzkiego organizmu niedawno przyznano nagrodę Nobla ." Melvyn Werbach, D. M.

Ponad 69,000 publikacji medycznych odnośnie badań klinicznych potwierdzają zdrowotne korzyści argininy, obejmując reaktywację hormonu młodości, hormonu wzrostu, poprawę u kobiet i mężczyzn czynności seksualnych, poprawę systemu odpornościowego, zmniejsza ryzyko chorób serca, obniża ciśnienie krwi, obniża cholesterol LDL, poprawia funkcję nerek, niweluje objawy arteriosklerozy, zmniejsza skrzepy krwi i możliwość wystąpienia udaru, poprawia stan zdrowia u cukrzyków, poprawia pamięć i przyspiesza gojenie ran.

- 7 gramów argininy na dzień poprawiło przepływ krwi u osób w wieku 55 do 77 lat, z podwyższonym cholesterolem w surowicy i wczesną chorobą wieńcową. *Circulation*
- Suplementacja Arginina zmniejszyła patologiczny wzrost grubość płytki – wyścielającej ściany naczyń krwionośnych u ludzi z podwyższonym cholesterolem i arteriosklerozą. *Circulation*
- Arginina obniżyła poziom cholesterolu w osoczu u pacjentów z zaawansowanym nadciśnieniem. *New England Journal of Medicine*
- Podanie Argininy daje ten sam efekt u pacjentów ze schorzeniami układu sercowo-naczyniowego, co leki obniżające cholesterol. *Lancet*
- 17 gramów argininy dziennie podawane doustnie starszym pacjentom przez 2 tygodnie skończyło się znaczącą poprawą w ich profilu lipidowym, z żadnymi skutkami ubocznymi. *Dziennik Parenteral & Enteral Nutrition*.
- 8.4 gramów argininy podanego pacjentom 3 razy dziennie znacząco poprawiło przepływ krwi w tętnicy wieńcowej serca. *Journal of the American College of Cardiology*
- U ludzi jak i zwierząt, 17 gram argininy na dzień, podnosi syntezę białka i przyspiesza gojenie ran. Arginina stymuluje gojenie ran i funkcje odpornościowe u starszych ludzi. *Surgery 1993;114:155-60 / Barbul et al. Am J Clin Nutr 1983;37:786-94*
- 7 gramów argininy poprawiło rozluźnienie naczyń krwionośnych u młodych ludzi z podwyższonym cholesterolem surowicy i chorobą wieńcową (w przeciągu 3 dni). *Circulation*

Ostrzeżenia i przeciwwskazania dotyczące Argininy:

Arginina jest naturalnym aminokwasem znajdującym się w mięsie, drobiu, przetworach mlecznych, maśle orzechowym, czekoladzie i orzechach. Jest również dostępna w suplementach żywieniowych.

Arginina jest najbezpieczniejszym aminokwasem w całym łańcuchu pokarmowym, ale niektóre osoby powinny unikać używania jakichkolwiek suplementów zawierających argininę bez wyraźnego upoważnienia lekarskiego.. **Nie próbuj** na własną rękę leczenia, niezależnie od jakiegokolwiek kondycji zdrowotnej. W przypadku różnych stanów zdrowotnych, przed użyciem suplementu poradź się twojego lekarza.

Przeciwwskazania:

Osoby z aktywną opryszczką zwykłą lub mózgową i oczną powinny unikać:

- spożywania jedzenia, które zawiera wysoki poziom argininy, takie jak czekolada, piwo, mięso, orzechy, sezam i inne nasiona, cebula, czosnek, winogrono, masło orzechowe, sok z winogron, sok z pomarańczy, ziarna zbóż i fasoli
- używania jakichkolwiek suplementów z arginina.

Wirus opryszczki (hominis virus herpes) przeważnie pozostaje nieaktywny u ludzi dopóki nie zostanie uaktywniony przez stres, zimno, brak snu i czynniki żywieniowe. Niski poziom argininy może powiększyć autoreprodukcje wirusa. Produkty spożywcze bogate w lizynę, które pomagają w walce z wirusem to: całe gotowane jajka, jogurt, ser, ryba i indyk.

Nie bierz argininy z lizyną. Te dwa aminokwasy rywalizują ze sobą .

Nie używaj argininy, jeśli został u ciebie wykryty rak.

Chociaż arginina okazała się być pomocna w walce z wieloma odmianami raka, bardzo wysokie dawki (30-50 gramów argininy) na dzień pobudza hormon wzrostu, który w pierwszym rzędzie pobudza wzrost masy mięśniowej. Pewne komórki nowotworowe mogą dobrze się rozwijać dzięki ludzkiemu hormonowi wzrostu, który może pobudzać wzrost komórek raka piersi. Cofając się w przeszłość w 1981, National Institute Cancer doniósł że arginina -uwalniając tlenek azotu hamuje [blokuje] komórki raka piersi podczas testu w probówce i

arginina nigdy nie była przedstawiana jako przyczyna, powstawania raka piersi albo innych typów raka. Badanie pokazuje argumenty za i przeciw użyciu argininy w wysokich dawkach. Dawka 6 gramów dziennie albo mniej argininy nie jest brana pod uwagę jako potencjalny problem dla pacjentów z rakiem, ze względu ostrożnościowych, użycie argininy w obecności jakiegokolwiek raka jest przeciwwskazane bez określonego pozwolenia lekarskiego.

Nie bierz argininy z ViagrąTM.

Arginina nie jest zalecana do użycia przez kobiety w ciąży albo kobiety karmiące, mężczyzn z zaburzeniami prostaty albo wysoką wartością PSA.

Osoby poniżej 23 roku życia i / albo osoby, u których nie zakończyła się faza wzrostu kości nie powinna brać argininy.

Na obecną chwilę (Styczeń -2005) nie ma żadnych dobrze znanych wspólnych oddziaływań argininy z innymi lekami.