

## Nowy Suplement mogący przywrócić czynności seksualne u kobiet.

Jeśli twoje życie miłosne nie jest tym, czym ma być, to nie jesteś sama. Ocenia się, że ponad 40% kobiet doświadcza jakiejś formy dysfunkcji seksualnej. Teraz może być prosta kuracja dla niskiego libido.

Badanie na Stanford University School Medicine wskazuje, iż prosty aminokwas może ulepszyć seksualne pożądanie oraz całkowitą satysfakcję u kobiet.

Badacze odkryli działanie argininy, która zwiększa poziom tlenu azotu w ciele i jest potencjalnie wspaniałą cząsteczką do seksualnego rozbudzenia, badanie pokazało iż arginina znacząco ulepszyła seksualne pragnienie oraz całkowitą satysfakcję u kobiet.

"Jest dużo ziołowych suplementów, wprowadzanych na rynek związany z funkcjami seksualnymi, ale dla naszej świadomości- to jest jedyny suplement żywieniowy dla kobiet, posiadający kliniczne testy" mówi autor badania Dr. Mary Lake Polan.

W podwójnym badaniu z użyciem placebo, brały udział 93 kobiety z zaburzeniami seksualnymi w wieku 22-73 lat.

Spośród zaangażowanych kobiet, 46 otrzymało suplement żywieniowy, a 47 otrzymało placebo („fikcyjną” pigułkę). Uczestniczki użyły ankiety „Żeński Index Funkcji Seksualnych”, aby ocenić swój poziom funkcji seksualnych przed rozpoczęciem badania i po zastosowaniu albo placebo albo suplementu.

Po 4 tygodniach badania, 62% kobiet z grupy zażywającej suplement wykazało poprawę związaną z ich całkowitym życiem płciowym, w grupie placebo – 38%. Jeżeli chodzi natomiast o poziom seksualnego pożądania w grupie biorącej suplement u 64% kobiet stan się poprawił a w grupie „placebo” u 43%.

Dr Polan twierdzi, że: „Bez doniesień o jakichkolwiek skutkach ubocznych, arginina jest wyraźnie alternatywą dla niektórych kobiet, ale to nie jest panaceum.” Kobiety powinny zawsze otwarcie rozmawiać z doktorem o swoim zdrowiu, tylko wtedy jest on w stanie im doradzić. Są warunki fizyczne, z którymi powinno się postępować medycznie oraz problemy związkowe, które mogą być skierowane do doradców, więc to jest ważne, by mieć pełną profesjonalną ocenę.

"Nadal nie mamy magicznej kuli, ale arginina daje kobietom więcej możliwości" twierdzi dr Polan.

Polan rozmawiała z *Early Show* z naszego biura w Waszyngtonie gdzie przedstawił jej odkrycia na 9th Annual Congress on Women's Health and

Gender-Based Medicine. ( 9 Corocznym kongresie na rzecz zdrowia kobiet i medycyny opartej na płci). Jest profesorem i przewodniczącym wydziału Ginekologii i położnictwa, na Stanford University School Medicine. Dr Polan mówi iż: „ Najwyższy czas aby społeczność medyczna zaczęła zajmować się zdrowiem seksualnym kobiet”.